

Return of Happiness

# すずらん



## 高齢者食事サービス (家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815  
E-mail : [suzuran1@giga.ocn.ne.jp](mailto:suzuran1@giga.ocn.ne.jp)

## 地域密着型通所介護

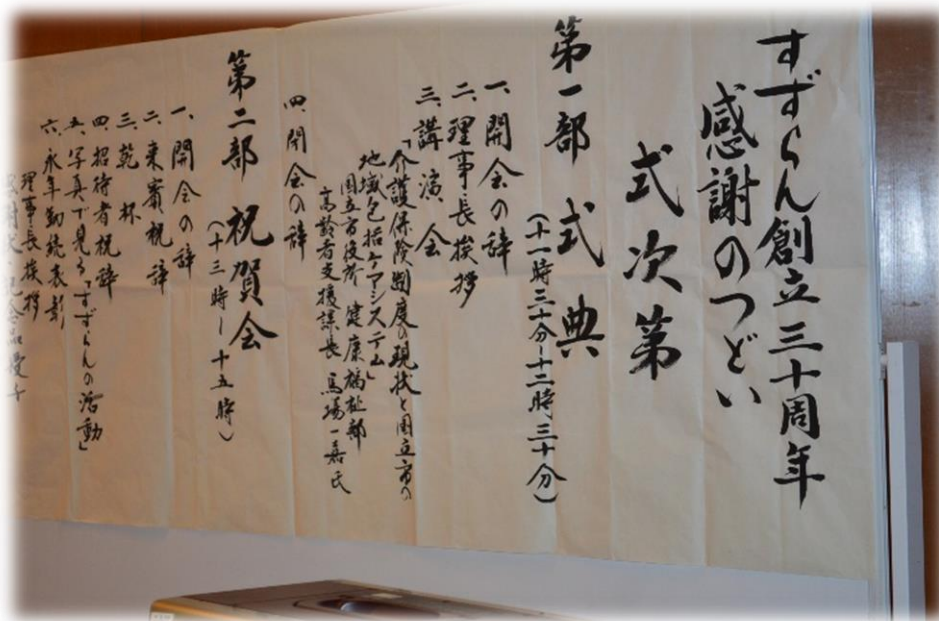
### (デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合支援事業 : 13A3400010  
TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830  
〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヴィソド・イクール 1F  
E-mail : [suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp](mailto:suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp)

### (食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031  
TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863  
〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19  
E-mail : [suzurane@io.ocn.ne.jp](mailto:suzurane@io.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



すずらん創立 30 周年感謝のつどいを開催しました。

## 謹賀新年



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

いつも皆様に支えられて地域福祉活動に取り組んで参りました。

昨年は日常業務以外ではシルバー人材センターの調理教室を2回、社会福祉協議会の調理教室を1回開催しました。また、すずらん創立30年を機に初めて料理本を発行しました。（ご希望の方はご連絡ください。）

今年も足元の課題をひとつひとつ丁寧に真摯に受け止めていきたいと思えます。難しい課題も多いと思いますが、すずらんの理念「お互いに支え合い、認め合い、話し合い、わかり合う」の人間関係を基本に置いて取り組んで参ります。ご利用者様には、地域包括ケアシステムを最大に活用して「自分らしく、頑張らない、思ったことを自分の言葉で伝える、わだかまりのない関係を保つ、より楽しく、よく眠れる、よく排泄ができる」など自立した生き方を一緒に追い求めて、本年も良い年にしたいと思います。



理事長 高橋 恵美子

# すずらん創立 30 周年感謝の集い

平成 29 年 11 月 5 日（日）

国立市福祉会館にて 30 周年感謝の集いを  
開催し、沢山の方に来て頂きました。



メニューアイディア 2018 年 1 月号より



新年あけましておめでとうございます。毎年恒例のすずらんスタッフによるご挨拶です♪

### 《家庭料理研究所新スタッフ》

すずらんに勤めてから約一ヶ月が過ぎ、ようやく一緒に働くスタッフの名前を覚えることが出来ました。それからは厨房内のどこに何があるかを聞きながら仕事をする毎日でした。調理の仕込みや調理法を覚えるのに楽しい毎日を送っていますが、以前は病院の厨房にお世話になり主に患者さんの食事を調理していました。病院での食事形態は特別食が3割、あとは一般食ですが大きく違うところは1回あたり500~1000食という食数の多いことでした。厨房の大きさと設備の違いはありますが、規模が変わっても調理に対する意識を持って、利用者様に喜ばれる食事を提供出来るようにしたいです。これからも食品と自己衛生に十分気をつけながら利用者様に喜ばれる食事作りに頑張っていきたいと思っています。

調理スタッフ 齊藤 彰

目標 うまく包丁が使えてきれいに切れるようになること。

自分からすすんで調理が出来ること。

電話対応で相手の人にわかりやすく答えられるようになること。

調理・事務スタッフ 和田 佳奈子

### 《配達スタッフ》

- ・28年間この仕事をしてきて色々な出会い、別れがありました。いつも元気をあげようと思っていましたが、私が元気をもらっていたような気がします。いつまでも元気でいい気持ちで仕事をしたいと思います。 藤井キクエ
- ・風邪にも負けず、腰痛にも負けず、膝痛にも負けず平成30年もガンバります。 高橋力
- ・予定時間に配達できるよう心掛けます。また、デイサービスの送迎については皆さんに安心して頂けるような運転に徹します。 塩原彪
- ・日々の仕事の改善を第一に、心穏やかに過ごす事が出来れば幸いです。 奥村齋亮
- ・今年は健康管理に徹するよう努力します。 小出徳輝





### 《食と花のすずらんデイサービススタッフ》

- より多くの人に昨年よりも楽しんで頂けるような年にしたいと思います。 半田虎之介
- 利用者様に寄り添い共に楽しく過ごしたいと思います。 大堀敬子
- 本年も一年頑張ります。 吉永豊子
- 報恩感謝 桑野幸江
- 健康が財産。昨年は船旅を楽しみました。本年はハワイに夢を飛ばしています。井口久子

### 《デイサービスふれあいの広場スタッフ》

- 「君は君、我は我なり。されど仲よき」私もこうした気持ちで向き合いたいなあ〜♪ 丹治純子
- 利用者様がその人らしく楽しめるように頑張ります。私生活では全てにおいてちょうど良いを心がけて頑張ります。 正親亜希
- 季節の移ろいを感じられるような余裕を持って楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。 佐藤千恵子
- 昨年に引き続き安全運転！ 福井吉彦
- 今年は自分の時間を大切に、ゆったりと過ごしたいと思います。 下川陽子
- 元気な子を産む！！ 藤田亜衣
- 毎日元気に！明るく前向きに！！ 児玉裕子
- 利用者さんとスタッフ、皆で楽しいデイを作っていきたいです。 &スキルアップ♪ 大田幸子
- 沢山の利用者さんから元気をもらっています。一日でも多く来たいと思ってもらえるように、日々努力していきます。毎日安全運転を心掛けますのでこれからもよろしくお願い致します。 原田なぎさ
- 安全と健康第一で笑顔いっぱい的一年になるよう頑張りたいと思います。 鈴木花恵
- 体調管理は早寝早起きから。頑張ります！ 佐藤沙織
- 365日、日々笑顔♪ 渡邊大亮

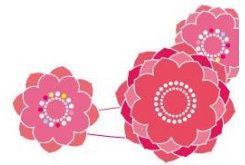
### 《食と花のすずらんデイサービスご利用者様》

- すずらんを休まないように努力したいです。(家にいるとつまらないので) いつまでもお母さんです。まだまだ子供を教育したい！ 中俣マリ江
- 健康でいたい。転ばない年にしたい。 田中由
- いつまでも元気で朗らかに生きる年にしたい。 高田嵩子
- 健康でいい年にしたい。 弓削鏡子
- 別に難しく考えないで生きていきたいと思います。 森永敬次郎
- 口数少なく物静か。陸上の選手だったので体操で力を発揮します。 宮脇房子
- 吹き矢を広めたい。みんなと仲良くしたい。 鞠子
- 91歳でも詩吟を吟じたい。 堀内





# すずらん会員



## [金員]

中本俱江様	望月アイ様	社会福祉法人至誠学舎 理事長 橋本正明様
センター金沢屋様	半田健二様	社会福祉法人弥生会 理事長 原田洋示様
小池朝子様	渡邊俊男様	医療法人社団国立あおやぎ会 理事長 大富眞吾様
中島明子様	川上浩様	東京ボランティア・市民活動センター 所長 山崎美貴子様
進藤栄子様	渡邊勝榮様	社会福祉法人国立市社会福祉協議会 会長 喜連元昭様
宮武光吉様	山本秀子様	医療法人社団つくし会 居宅介護支援事業所
諸岡武子様	川上浩様	田嶋ミナミ様
竹内道子様	渡邊勝榮様	NPO 法人桔梗の会 室川美智子様
田中育夫様	税理士 荻島明夫様	NPO 法人支え合う会みのり 理事長 中村陽子様
野村知子様	澤保子様	NPO 法人設立運営センター 福島達也様
佐藤延子様	堀江重遠様	NPO 法人ほのぼのかいご 日比美代子様
渡辺吟子様	長澤智子様	介護相談所ほしまめのはな 宇田川明子様
加藤登志雄様	堀内房江様	(有)肉のクボタ様
三上良様	近藤あやめ様	(有)ダイマツ商店様
彼島巽様	小島セツ子様	(株)三田食糧様
池上洋子様	板谷葉子様	
斉藤道夫様		



## [年会費]

今泉郁代様  
近藤あやめ様

## [物品]

周延寺 穂井田英峰様



ご支援・ご協力ありがとうございました。



## 昼食・夕食いかがですか

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃  
夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業  
(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

お正月に飾る門松は徳川(松平)家康が唯一負けた戦である三方ヶ原の戦いの後、それまでの寸胴タイプの門松を、竹(武田)を切り松(徳川)が栄えるとの意味を込めて門松の竹を削いだ……このことをきつかけに現在のそぎのタイプが加わったとか。みなさんお餅の食べ過ぎに注意してください (D・W)

