

2016(平成28年) 11月 発行 第91号

Return of Happiness

すずらん



高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : suzuran1@giga.ocn.ne.jp

地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合支援事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヲグソド・イクル 1F

E-mail : suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : suzurane@io.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.com/>



芸術の秋♪ 大人気の書道です・・・

ご挨拶

朝、夕の急な冷え込みに秋も深まり、紅葉の便りが聞こえて来る頃になりました。皆様お変わりありませんか。

すずらんでは、可能な限り在宅で暮らし続けるための食を考えています。その為に、飽きのこないように昔ながらの味に加えて、若い人の興味ある料理をアレンジしたり、地域の野菜を使って季節を感じる料理などの手作りにこだわっています。

さて、今回はスフレ料理をご紹介します。



玉子 2 個、生クリーム 50cc、チーズ 20g、片栗粉 10g、ありあわせの野菜、じゃがいも、青味、トマトを入れてオーブントースターで 15 分、又は電子レンジで仕上げます。



最近の出来事

すずらんを利用していたKさんは、家族介護者が病気になり今年 3 月に自宅から有料老人ホームに入所されました。入所されたあとも「すずらん」が大好きという本人の意思を尊重し、月 1 回の音楽の時間だけ参加されていました。そのあとの見馴れた方との交流の場へも参加されて月 1 回を楽しみにされていました。

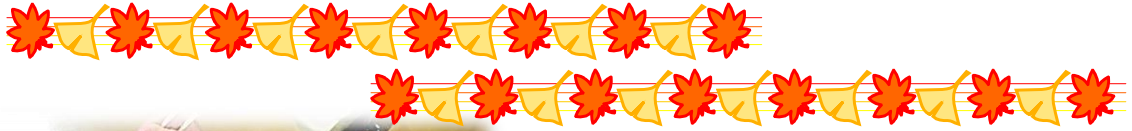
9 月になり、ご家族から食事を満足に摂れていないので面会に来て欲しいと依頼を受け、かぼちゃの甘煮とお粥を持参して本人を訪ねました。食欲を引き出すための工夫として、かぼちゃとお粥を当たり鉢で食べやすくしました。初めの頃は、口を詰むんで食べようとしませんでした。娘さんの声かけや私の声かけに反応し、持参したものを全て食べられました。

すずらんでは、とろみのあるお粥を料理に混ぜて滑らかにする食べ方をお勧めしています。粥の作り方は、米 1 と水 7 をとろ火で 40 分から 1 時間炊きます。表面のぶつぶつが 3 つ 4 つになった頃を見て蓋をして蒸らし、全体をまろやかに混ぜて出来上がりです。

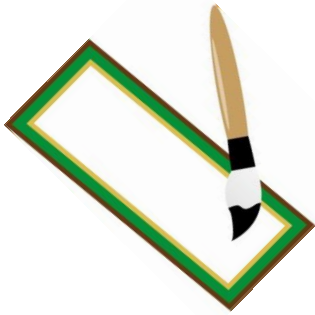
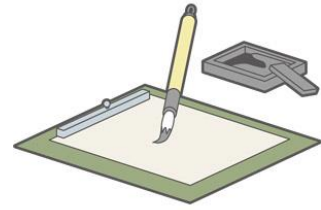
お試し下さい。

理事長 高橋恵美子

すずらん秋のミニ運動会



青空の下・・・ではなく、室内での運動会でしたが、小豆つまみにパタパタあおぎ！
お手玉玉入れにパン食い競争♪
みなさんとってもよい表情で参加して下さいました！
1週間毎日開催したので、遊びに来ていた子供さんも楽しんでくれました♪



それぞれの芸術の秋・・・
お習字に手芸（お手玉づくり）
皆さんキラキラしています♪



偶然の再会

デイサービスふれあいの広場では現在40名程の方々にご利用いただいておりますが、その中で偶然の再会がありました。2人の男性の方ですが、お一人は以前からご利用でしたがもう一人が新しく利用することに……。男性同士ですのでどのような話が弾むのかな、どんな風に紹介すれば良いかなと頭を悩ませておりました。実際に二人が顔を合わせた日に、送迎から戻り紹介をしようと思い、どうですかと声を掛けると二人ともニヤッと笑い一言。

『こいつ小学校の時の同級生なんだ。昔っからよく知ってたよ。』

『なんだか似た奴が居るなと思って声を掛けたら大当たりだよ。』

話が合うかなというこちらの心配は見事に杞憂に終わりました。二人とも90歳を過ぎているので何年ぶりの再会だったのでしょうか？

今ではお互いを昔の愛称で呼び合い洒落の聞いた会話を聞かせていただいております。幼馴染とデイサービスで再会するなんて不思議な偶然だなと思いつつもそんな偶然に立ち会わせていただき、こちらの気持ちもほっこりさせて頂きました。



すずらん会員



鈴木 広子 様

橋本 富美子 様

ご協力ありがとうございました。



ご支援ありがとうございました。

寄付

物品

熊倉 ふく 様

渡井 千亜紀 様

ご案内 第31回 食事サービスをかんがえるつどい

2016年11月23日(祝)に飯田橋セントラルプラザ12階ホールにて食事サービスをかんがえるつどいが開催されます。第3部「食べにくい・飲み込みにくい人たちのためのアセスメントと調理の工夫」に事例報告のパネリストとして、すずらんからも理事長 高橋恵美子が参加します。

興味深い内容のお話ばかりですので、皆さん是非ご参加下さい♪

昼食・夕食いかがですか

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃
夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業
(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

暑かった夏も過ぎ、急に寒さが増して来ました。日暮れも早くなり気忙しくなりますね。お出かけの帰り道は車などから見やすい服装でどうぞ♪
寒さには身を縮ませ、冬の食べ物には頬を緩ませてお楽しみ♪
D・W

