

Return of Happiness

# すずらん



## 高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : [suzuran1@giga.ocn.ne.jp](mailto:suzuran1@giga.ocn.ne.jp)

## 地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合支援事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヲグソド・イクル 1F

E-mail : [suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp](mailto:suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp)

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : [suzurane@io.ocn.ne.jp](mailto:suzurane@io.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



秋の作品展♪ 手毬に手作りカルタ

## レシピ本の進捗状況について

初秋の候、9月は高齢者の皆様を敬う月でした。改めて、皆様のご健康を祈っております。いつも、すずらんをご支援いただき、ありがとうございます。

さて、この度は食事サービス・デイサービス活動応援ボランティアさんからのアイデアで、今まで工夫を重ね作り続けてきた料理をレシピ本にして、皆様の調理のお役に立てればと思い、インターネット上でクラウドファンディング(レシピ本作成資金の応援者募集掲載)に挑戦しました。

お陰様で、応援者様57名、応援支援金は376,000円のご協力を頂きました。クラウドファンディングの応援者様以外に、御利用者様、地域の事業者様、スタッフ・親族を始め、某社長様には身の余るご支援を賜りレシピ本作成を進めることが出来ました。

現在は、出版業者と原稿のまとめ、写真撮影等のレシピ本作りを進めております。また、11月5日(日)には、国立福祉会館に於いて「すずらん 30周年記念の会」を催します。

NPO法人すずらは、地域住民の方々に更なる「健康によい食事」の工夫と発信、及び「デイサービスの活動」を創意工夫し、国立市の地域包括ケアシステム構築の一躍を担っていきます。そして、市民の方々が住み慣れた地域で元気で安心して楽しく暮らし続け、人と人を繋げる夢を追い続けたいと思います。

日頃からご支援を賜りまして、心より応援ありがとうございます。今後とも、引き続きご支援の程、宜しくお願い申し上げます。感謝でございます。

代表理事 高橋恵美子

## すずらん夕涼み・敬老会

9月17日(日)に『すずらん夕涼み・敬老会』を開催致しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、ご利用者様やそのご家族、スタッフも含め50名以上の方が参加していただき、大賑わいでした。ちらし寿司やから揚げ、焼きそばなどを頬張りながら楽しい会話が弾んだようです。ご家族様にデイでの普段の活動に参加していただいたり、写真を見ていただくなど普段は出来ない良い機会だったと思います。

スタッフの余興も、大笑いしながら楽しんでいただきました。その後のビンゴゲームは参加して下さった老若男女の皆さん全ての方が真剣な目で参加して下さり楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今後も楽しい企画を沢山計画していきますのでぜひすずらんへ遊びに来て下さい♪

夕涼み・敬老会を

開催しました♪



当日はあいにくの雨でしたが、ご飯に歌、ダンスにビンゴ！盛り上がりました♪



## すずらん会員

年会費  
長澤智子様  
橋本富美子様  
山田美佐尾様

ご協力ありがとうございました

金員  
伊藤玉枝様  
センター金沢屋 青木兵征様  
新田澄様

ご支援ありがとうございました。

### 昼食・夕食いかがですか

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃  
夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業  
(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042 - 571 - 5804  
(受け付け時間 9時～18時)

春の七草と違い、食べられない  
秋の七草：ようやく覚ええました。  
『おすきなふくは』おみなえし、  
すすき、ききょう、なでしこ、ふ  
じばかま、くず、はぎ 覚えられ  
そうですか？  
色々な秋がありますが、食欲の  
秋には最大限の警戒をしたいと思います。  
(D・W)

