

Return of Happiness

すずらん



高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : suzuran1@giga.ocn.ne.jp

地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合支援事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヲグソド・イクル 1F

E-mail : suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : suzurane@io.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



すずらんクラウドファンディング (支援金の出資) ご協力へのお願い



代表理事 高橋恵美子

いつも、皆様には心温まるご支援に感謝申し上げます。本年度、すずらんは30年間、食事の大切さを次の世代に伝えたいと活動を続けて参りました。出汁や調味料、食材に気を配り、野菜は地産地消でたっぷり、家庭の味を届けています。肉にも野菜を混ぜたり、野菜をまとめるのに、うの花や山芋のすりおろしなどで仕上げる工夫をしています。野菜中心と一手間かけた料理作りの「30年のこだわり」と「食の大切さ」を形にしたいと、「すずらんレシピ本」の発刊を計画しクラウドファンディングプロジェクトを立ち上げました。

目先を変えた口にやさしい料理や、すずらんの作り慣れた食べ物を心をこめて作り続ける、こんなことを皆様にも知っていただければと思います。

レシピ本発刊の為、自らも資金作りの努力をしておりますが、皆様のご支援を頂ければ大変ありがたく、宜しくお願い申し上げます。

- ① インターネットに FAAVO と入力・検索し、東京多摩中央をクリックすると、「すずらん」の紹介・支援金募集のお願いの欄が出てきます。
支援金として¥1,000・¥3,000・¥5,000・¥10,000 のコースを作らせて頂きました。こちらはクレジットカード決済となります。
- ② インターネットを利用しないで、現金でご支援して頂く際は事務局の高橋または渡辺へご連絡下さい。 電話 042-571-5804
どちらも、心ばかりの返礼品などを用意しております。



夏のおすし レシピ

毎日暑いこの頃、さっぱりと気軽に
頂けるお料理です。

- 1.小さな器にラップをひき、ハム、千切りキュウリ、しそを入れます。
- 2.すし飯を適量入れ、古漬けなどもご飯に混ぜます。
- 3.ラップをまとめギュッと形を整え皿に乗せて出来上がり♪



会費・寄附金のご報告

平成 28 年度（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）に皆様から頂きました会費は 399,000 円、寄付金は 67,900 円、合計 466,900 円となりました。その他に物品も沢山顶戴致しました。多くの方の心温まるご支援に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

皆様のご芳志につきましては、使用期限の到来する諸設備の更新に充当するなど有効に使用させて頂く所存でございます。

平成 29 年度も引き続き皆様のご支援をお願い申し上げます。払込用紙ご希望の方は事務局・高橋までお問合せ下さい。 電話 042-571-5804

理事会・定時総会開催

平成 29 年度第 1 回理事会が平成 29 年 6 月 4 日（日）午前 11 時より理事 8 名、監事 2 名が出席して、すすらん本部で開催されました。定足数確認の後、理事長高橋恵美子が議長に選出され議事が進行しました。事務局より議案提案の後、質疑応答があり、平成 28 年度決算報告及び平成 29 年度事業計画（案）と収支予算（案）が全て承認されました。その他、各事業の現状報告が行われました。

第 18 回定時総会が平成 29 年 6 月 18 日（日）午前 11 時より正会員 9 名（他委任状 10）が出席して「デイサービスふれあいの広場」で開催されました。定足数確認の後、理事長高橋恵美子が議長に選出され議事が進行しました。事務局より議案説明の後質疑応答があり、平成 28 年度決算報告及び平成 29 年度事業計画（案）と収支予算（案）が全て承認されました。その他、各事業の現状報告が行われました。

議案

1.平成 28 年度決算報告（単位：千円）

経常収入	食事	31,718
	介護報酬	47,908
	その他	1,774
	計	81,400
経常支出	事業費	75,087
	管理費	7,096
	計	82,183
経常収支差額		-783



2.平成 29 年度事業計画（案）

(1) 食事サービス

- ① 市委託食事サービス
- ② 一般食事サービス（昼食、夕食）
- ③ 会食会と交流会
- ④ 病人食の提供
- ⑤ 食生活に関する相談とサービスの提供

(2) 通所介護

- ① デイサービスふれあいの広場
- ② 食と花のすすらんデイサービス

3.平成 29 年度収支予算（案）（単位：千円）

経常収入	食事	32,000
	介護報酬	48,200
	その他	1,905
	計	82,105
経常支出	事業費	75,360
	管理費	5,948
	計	81,308
予備費		797
経常収支差額		0





すずらん会員



会費

池田喜美子様	伊藤玉枝様	長久保スミエ様	南部敬子様
今泉郁代様	大谷俊樹様	根本靖子様	野村知子様
岡橋邦成様	荻島税務会計事務所様	白馬薬局 森平友子様	
加藤慶子様	木村英子様	長谷川あやの様	林和子様
医療法人社団 国立あおやぎ会様		平塚ミヨ様	平吹綾子様
小池朝子様	坂巻熙様	広瀬医院 丹沢佳子様	
特定非営利活動法人支え合う会みのり様		藤井キクエ様	藤澤政子様
佐々木宏様	塩原彪様	松岡淑子様	三上良様
澁江英子様	清水千枝子様	宮武光吉様	村瀬博子様
杉田和男様	高田嵩子様	諸岡武子様	矢尾板一夫様
センター金沢屋 春木兵征様		矢田部喜美様	吉永みどり様
高橋恵美子様	高橋巳喜造様	若野謙二様	渡辺吟子様
土屋裕様	土屋温子様	渡邊茂子様	渡邊義久様
医療法人社団長尽会 長久保病院様			
中里医院 中里公昭様			

ご協力ありがとうございました。

金員

石川為広様
入内島治雄様

ご支援ありがとうございました。

昼食・夕食いかがですか

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃
夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業
(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

毎日暑い日が続いています、皆さん食欲が落ちたり、体調を崩したりしていませんか？
1日に必要な水分量は、200mlから1,500mlと言われているそうです。こまめな水分補給を心掛けてくださいね♪
(D・W)

