

Return of Happiness

すすらん



高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : suzuran1@giga.ocn.ne.jp

地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ギャロッド・イクール 1F

E-mail : suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp

(食と花のすすらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : suzurane@io.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



皆様にお配りする献立表は一枚一枚手作業で色塗りをしております



人は生きている

「今」誰とも交流のない生活から一歩外に目を向けて、生きている。

幸せの気持ちを引き出して、支え合いの場に参加する。

こんな居場所で「歩ける」「話す事が出来る」「ちょっと体調の変化があって食欲が無くても周りの人の声かけや励ましで食べたい気分が出て、なんとか食べる」そんな日々の生き方が健康維持に繋がります。

すずらんは今、食事が食べづらくなった方がどのようにしたら食べて頂けるか、利用される方と向き合って日々の中で食欲が出て元気になるように模索しています。

むせ込み、飲み込む力が弱く「トロミアップが必要」となる方には魚や肉料理に白飯少量と白だしや牛乳、生クリームを駆使してフードプロセッサーで食べやすく仕上げます。煮物も小松菜、白飯、白だしでペースト状にします。酢の物は白飯でもお粥でもフードプロセッサーにかけて味を調べると、むせこまずに完食に繋がり、周りの利用者の励ましの拍手がでる、こんな食事風景で食事を楽しくおいしく食べられて幸せを感じて頂いています。

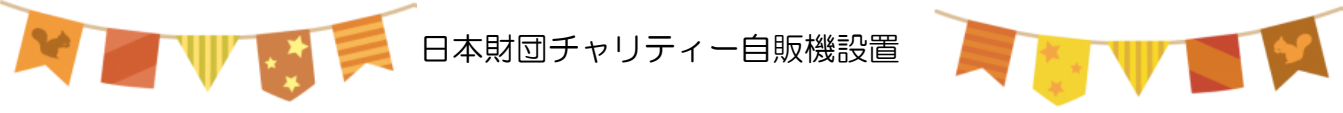
野菜と白飯を食べて「美味しい」「もっと」と催促の言葉がでる元気を引き出しています。

又、気分転換にはアロマセラピーを希望者にしています。アロマオイルを使って丁寧にゆっくりさすっていると、いくつになっても歩けて、食欲もでて、おしゃべりを楽しめるそんな雰囲気の良い空気が流れています。

すずらんでは、コロナ予防としては日々皆様と確認しています。手洗い、うがい、三密にならないよう外気もこまめに入れていきます。

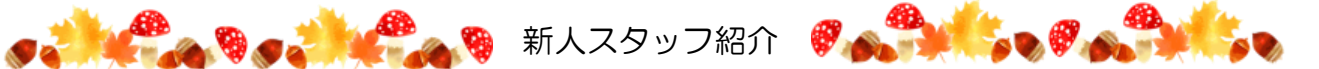
理事 高橋 恵美子





日本財団チャリティー自販機設置

本年6月に日本財団のチャリティー自動販売機を「デイサービスふれあいの広場」の入口に設置しました。チャリティー自動販売機の特徴は、一般の自動販売機と異なり、飲料1本につき10円を社会貢献プロジェクトに寄付する点です。すずらんでは、社会貢献プロジェクトのうち「子どもの貧困対策支援」に寄付致します。近隣にお越しの際は是非ご利用下さい。



新人スタッフ紹介

9月からすずらんデイサービスでお仕事させていただいています。よろしくお願い致します。以前は医療関係（通所リハ併設）の事務業務で働いておりました。介護の仕事は初めてですが、デイサービスがご利用者様の安全・安心・心地よさを大切にし、ご利用様の時計の流れで過ごしていただけたらと思っています。私の時計は時代とともに早く動いているようです（あせらず・せかさず）

私の休日は本を読んだり（藤沢周平さんのファン）高尾山に登ったりしています。

西潟 道子

皆さんこんにちは。10月から勤務させて頂いております寺内かほると申します。皆さんと美味しい食事やレクリエーションを通して季節を味わえるような豊かな経験が出来ればと楽しみにしております。まずは安全第一を心掛けて頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

寺内 かほる

すずらん会員

年会費

市川敏子様
井上掬江様
荻島税務会計事務所様
恩田興一様
加藤圭子様
木村英子様
桑野幸江様
小山すみ子様
近藤佳子様
佐藤延子様
佐藤英明様
特定非営利活動法人サポートハウス年輪様
高橋恵美子様
高橋巳喜造様
高橋力様
田中咏子様
田中康子様
徳永いと子様
南部敬子様
有限会社肉のクボタ様



野村知子様
橋本富美子様
広瀬医院丹沢佳子様
馬谷原榮子様
宮鍋岐示子様
宗友里予様
村瀬博子様
矢尾板一夫様
矢田部喜美様
吉永みどり様



寄付

金員

木村英子様

物品

根本麻香様



ご支援・ご協力ありがとうございました。

すずらんで昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃

夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業

(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

暑さ寒さも彼岸まで・・・今年程この言葉が身にしみた年は無いように思います。彼岸花が咲き始めたなあと思っていたら富士山は初冠雪。急に気温も下がり始め慌てて上着を出す始末。デイサービスの送迎中は蝉の大合唱から蜻蛉の団体飛行へと衣替え。コロナ渦でバタバタしていますが季節だけは変わらず動いているようです。皆さん、寝冷えには注意ですぞ。
(D・W)

編集後記