

Return of Happiness

# すずらん



## 高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : [suzuran1@giga.ocn.ne.jp](mailto:suzuran1@giga.ocn.ne.jp)

## 地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヲソド・イクル 1F

E-mail : [suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp](mailto:suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp)

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : [suzurane@io.ocn.ne.jp](mailto:suzurane@io.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



## すずらんからのお知らせ

特定非営利活動法人すずらん  
理事長 高橋力

日頃、すずらんをご利用頂きまして誠にありがとうございます。  
すずらんでは、新型コロナウイルス感染防止のため、下記の取り組みを実施しております。  
ご利用者様に安心していただく為と職員の安全を守る為、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

### デイサービスご利用者様へのお願い

1. ご利用日朝にご自宅で検温をお願い致します。  
37.5℃以上の発熱や体のだるさ、息苦しさがある時のデイサービスは、お休みして下さい。医療機関の受診をお願いします。
2. 送迎乗車時に手指のアルコール消毒を実施します。
3. 事業所到着後に手洗い、うがいを実施します。
4. 室内・備品等の消毒（次亜塩素酸ナトリウム希釈液）を実施します。
5. 定期的に室内を換気します。

### 食事サービスご利用者様へのお願い

1. 配達時にマスクを着用しておりますのでご了承下さい。
2. 現金集金をご利用されている場合は、ご利用者様と職員の安全を考慮して、  
対面での集金業務をできるだけ控えさせていただくため、自動振替に切替えをお願い致します。ご希望の方には申込み用紙をお届け致します。

### 職員の取り組み

1. 全員マスクを着用します。
2. 出勤時に検温実施し、37.5℃以上の発熱がある場合は休ませます。
3. こまめな手洗いや手指のアルコール消毒をします。
4. 職員に3密（密閉、密集、密接）が重なる場所へ立ち入らないことを徹底させます。
5. 免疫力を高め自己防衛に努めます。

ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。

事務局長 渡邊大亮  
電話 042-571-5825

## すずらんからのお便り

すずらんのサービスのご利用いつもありがとうございます。食事サービス、デイサービスふれあいの広場、デイサービス食と花のすずらんは、連携を取りながら業務を進めています。更に地域の方ともお付き合い頂けて感謝の日々です。

4月は入学シーズン、官公庁は新年度を迎えました。すずらんも気持ちを新たに前向きに暮らし続ける一歩をと行動して参ります。

食事については地産地消、野菜中心で、献立の煮物、温野菜で一日取りたい野菜の量はしっかり食べて頂けています。

味・量・見た目・塩分量・糖質等々がお弁当ご利用で健康的な生活を過ごす事と、食べ方の参考になればとの思いで作っています。

デイサービスの御利用者様もまず食べることをきちっとして日々明るく元気に、回想や日々のニュースについての賑やかにおしゃべりタイムを楽しんでいます。

すずらんのテーマは癒やし、そして大切な決め言葉は優しく、お大事にという気持ちです。今を生きる食と介護とアロマセラピーの癒やしで、足が軽くなった、よく眠れる、気持ちが良い。すずらんはこんな居場所です。泊まり続けられる家がこの国立市に出来たらと夢を追いましたが、はじけてしまいました。これからの夢を追って、癒やし、やさしくお大事にという気持ち、命を大事にする人々と力を合わせて、夢の居場所作りに向けて歩いて行きたいと思っています。

高橋 恵美子

## すずらん会員

### 年会費

栗原宏様  
中喜子・紀子様  
花井裕子様  
堀内房江様  
降幡シロノ様  
弓削鏡子様

### 寄付

#### 金員

川上浩様  
加藤トシ子様  
宮坂美知子様  
弓削鏡子様

#### 物品

ご支援・ご協力ありがとうございました。

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃

夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業

(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042 - 571 - 5804

(受け付け時間 9時～18時)

(D・W)

緊急事態宣言が続く中、落ち着かない毎日を過ごす日々です。止まってはいけない配食サービスや、来て下さる方々の日常を支えるデイサービス。手洗い、うがい換気など、出来ることを実施して当たり前の毎日を続けられるよう努めていきます。皆様も自分出来る小さな事を実施して当たりの毎日を守っていきましょう。

