

Return of Happiness

すずらん



高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : suzuran1@giga.ocn.ne.jp

地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ギャレット・イクール 1F

E-mail : suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

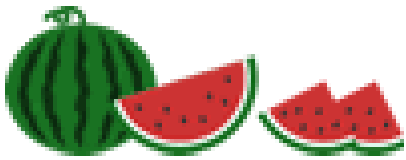
〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : suzurane@io.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



令和初の広報です。谷保天満宮の池で金色のスッポンを見ました！いいことあるかな？



日々の記録



『お互い頼られたり頼ったりする仲間を集って一歩外に出てみませんか。』

「食べる事が一番の楽しみ!」。「すずらん」は、お弁当を届けて地域に根付いて参りました。食べることを通して高齢者と向き合い、毎日、食べやすい食事の工夫を続けています。食事を召し上がって頂くことで、元気になって行く姿を見ることは、私達の励みになっています。身体に優しい野菜などを食べて、元気でいつまでも動ける身体をしっかりと支えていきます。

季節の食べ物を楽しくおいしく、バランスよく食べて、たくさんのおしゃべりや歌・習字・詩吟・生け花・音楽クラブのレクリエーションなどや、足浴・アロマテラピー・体操・歩くこと・機能訓練・外気浴などの時間をとおして、自分の楽しみや思い出話を皆で披露しあって、周りの方々への興味を引き出すことを大切にしています。

明るい雰囲気、顔なじみの仲間と夢を持ち、心晴れやかに過ごす居場所は、加齢に伴い忘れる事に不安を持つ「認知症」という言葉は遠い存在です。また、「すずらん」は、英語のレッスンプログラムに外国の若い方も集まり、会話に花が咲く異文化交流の場所にもなっています。

一人でいると、世の中から取り残されそうな仲間同士が、経験豊富な人生体験から醸し出されるウィットに富んだ会話で話が弾み、安心して自信を取り戻す事が出来るようになります。このような、場所に参加して生きる元気や勇気の出る、こんな居場所になるように「すずらん」は努力しています。

高橋 恵美子



祝♪百木先生ボランティア 700 回記念



やがわデイサービスふれあいの広場では、毎週水曜日に百木先生が音楽のボランティアとして来て下さっています。現在の拠点に移る前にアパートの一室を使ってデイサービスをしていた頃からのお付き合いなので、もう10年以上もボランティアを下さっていることになります。その百木先生の音楽ですが、先日なんと700回目に到達致しました。

1回/週 4回/月 48回/年 と考えると干支が一回りしてしまいます。百木先生にはすずらんデイサービスの歌も作詞作曲して頂きました。これからも素敵な音楽の時間をよろしくお願い致します。

すずらんには百木先生以外にも長い間、ボランティアや講師として関わって下さる方が沢山います。またの機会にご紹介していきたいと思っております。

令和の『れい』は？

新しい元号令和がスタートしました。皆さんはもう生活の中で「令和」を書く機会がありましたか？右にもあるようにどちらの字体で書いたら良いのでしょうか。文字の専門家であるペン習字の佐藤先生に伺いました。どちらも間違っていないのですが、上の字体はどちらかというとな活字体。新聞やパソコンで打った文章などで見る字体です。一方で、学校で習う手書き文字は下の字体になるそうです。この話を聞いてからなんとなく手書き文字の「令」を書くようになりました。きれいに書くコツとして人屋根の部分大きく書き、その中はちょっと小さく屋根からはみ出さないように書くと文字がしまって良いそうです。これから沢山元号を書く機会があると思いますが、このワンポイントを気にしながら書いてみてはいかがでしょうか？



許容
この形でもよい

手書き文字



すずらん会員



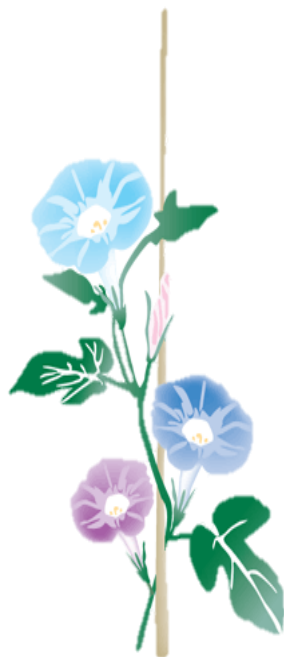
年会費

阿部典子 様
池上洋子 様
池田喜美子 様
石井サダ 様
市川敏子 様
井上鞠江 様
今泉郁代 様
江村良子 様
遠藤アエ 様
大久保医院 新井ゆみ 様
大橋三夫 様
大場覚 様
恩田興一 様
片岡エン 様
医療法人社団国立あおやぎ会 様
栗原宏 様
小出徳輝 様
児玉道子 様
近藤あやめ 様
齊藤盛男・恵津子 様



佐伯信子 様
笹原和子 様
塩原彪 様
澁江英子 様
島田和夫 様
島田レイ子 様
有限会社大省商店 様
田中咏子 様
丹沢佳子 様
辻村シズ子 様
手崎久實子 様
寺岡シズ 様
土橋麗子 様
徳永いと子様
内藤博 様
中喜子・紀子 様
中川道子 様
中里歯科医院 様
中山トシエ 様
有限会社肉のクボタ 様

ニッポー設備株式会社 様
野村知子 様
藤井キクエ 様
降幡シロノ 様
降矢洋子 様
堀内房江 様
松岡淑子 様
三浦惣市 様
三田俊哉 様
宮武光吉 様
村瀬博子 様
山田順一 様
山本秀子 様
祐乗坊美子 様
吉永豊子 様
渡辺信子 様
渡辺義久 様



寄付

金員

物品

清水恵子 様 小山すみ子 様
高橋利幸 様 佐々木京子 様

ご支援・ご協力ありがとうございました。

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃

夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業

(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

梅雨です。ジメジメジトジトセンタクモノガカワカナイ。紫陽花やかたつむりが主役のこの時期に立葵(タチアオイ)という気象予報士がいます。梅雨入りの頃に花が咲き始め、てっぺんまで花が咲くと梅雨明けの頃だそうです。今年も夏に備え「暑熱馴化」汗をかきやすい体作りをして熱中症を予防しましょう。
(D・W)

