

Return of Happiness

すずらん



高齢者食事サービス

(家庭料理研究所)

TEL 042-571-5804 FAX 042-571-5815

E-mail : suzuran1@giga.ocn.ne.jp

地域密着型通所介護

(デイサービスふれあいの広場)

事業所番号 : 1393400096 総合事業 : 13A3400010

TEL 042-571-5825 FAX 042-571-5830

〒186-0011 東京都国立市谷保 6835-1 ヲソド・イクル 1F

E-mail : suzuran-dayhome@major.ocn.ne.jp

(食と花のすずらんデイサービス)

事業所番号 : 1373401031

TEL 042-575-2865 FAX 042-575-2863

〒186-0003 東京都国立市富士見台 4-45-19

E-mail : suzurane@io.ocn.ne.jp

ホームページ <http://suzuran-kunitachi.or.jp>



食と花のすずらんとふれあいの広場で交流演奏会を開催しました。アメリカの留学生も参加し、賛美歌や季節の歌を歌うなど、とても盛り上がりました。



謹賀新年



旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も職員、パート、ボランティアさんとで力を合わせ、地域に根ざした福祉活動及び皆様に安心と健やかに自宅で暮らせるお手伝いを今まで以上に努力して行きたいと思いを。

なにとぞよろしくご支援、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

平成 31 年 1 月吉日



特定非営利活動法人すずらん

代表理事 高橋 力

昨年は色々な方のお力を頂きながら無事に過ごすことが出来ました。ここに謹んで感謝申し上げ、新年のご挨拶をさせて頂きます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

すずらんの代表理事は世代交代させて頂きました。まだまだ皆様のご指導を頂きながら食事サービスの継続と、地域で暮らし続けるために「一人のためにどこまでも。」の気持ちを大切にしていきたいと考えています。皆様が明るく語り合い、自ら歩く力、食べることなど生きる力を一つでも多く持ち続ける手助けをしていく事を課題としていきます。

食と花のすずらんでは新しい試みを始めました。日曜日の朝、地域の方と同じテーブルを囲み朝食を楽しみながらの交流です。まだまだ、不定期の開催ですが本年も続けていきたいと思いを。

共同募金会様からは備品の整備にご協力頂き、調理室が使いやすくなりました。大変感謝しております。

先日は 30 年以上のおつきあいが続く東京食事サービス連絡会の「食事サービスを考えるつどい」に参加致しました。すずらんでは嚥下力が落ちた方にもお粥を使っておいしく食べることが出来る工夫についてお話をさせて頂きました。

地域に沢山施設が作られ、入所の方向になる現状。デイサービスのあり方、施設の大切さを考える中、それでも地域で暮らし続けるためにはどうしたらよいか、食と介護、住まいについて皆様と考えていきたいと思いを。皆様の優しさと思いやりにスタッフ一同誠意を持って向き合い頑張っ参ります。

高橋 恵美子

家庭料理研究所・配達スタッフ

本年も皆様に喜んで頂けるように



おいしいお弁当と安心をお届け致します。

食と花のすずらん

- 私の本年の目標は「至誠惻怛（しせいそくだつ）」です。幕末の政治家・陽明学者の山田方谷先生の言葉です。「まごころ（至誠）と、痛み悲しむ心（惻怛）があれば優しく（仁）なれます」という意味です。自分という人間をまごころを込めて仕上げていきたいと思えます。高橋 利幸
- すずらんに入ってもうすぐ 1 年ですがあっという間に時間が過ぎていきます。仕事も半人前でまだまだですが、本年も頑張っていきたいと思えます。河野 和子
- 年頭にあたってと改めて考える機会を与えて頂きありがたいことです。つらつら考えるには顔を合わせる方々全てに感謝の思いを心より持ち、日々感謝をして頑張っていきたいと思います。ちょっと力が入りすぎました・・・桑野 幸江
- 来年も利用者様と一緒に健康に気をつけて楽しんでいきたいと思えます。大堀 敬子
- すずらんで働いて早 3 年が経過しました。色々なことを皆さんに教えて頂きながら大人の階段を少しずつ登っています。まだまだ未熟ではありますが本年もどうぞよろしくお願い致します。半田 虎之介
- 本年はお弁当配達に専念し、提示にお届けできるよう努力します。また、自動車の運転は交差点では「右ヨシ、左ヨシ、前ヨシ」の指差呼称を励行し安全運転に努めます。塩原 彪
- 一年の早さに驚く昨今です。また、新たな年も利用者の方、お世話になる方と健康に留意しつつ過ごしていきたいと思えます。吉永 豊子
- 本年も安全・安心で楽しく過ごせるようにと願っております。渡部 雅美

ふれあいの広場



- 一日一笑い♪ 大田 幸子
- 「元気」だけが取り柄です。また、大笑いで過ごしましょう!! 丹治 純子
- ご利用者様が元気に無事故で楽しく過ごして下さるよう、目配り気配り思いやりの心で接していきたいと思えます 正成 裕子
- 利用者さんの心に寄り添うケアが出来るように頑張ります♡ 児玉 裕子
- 安全運転パートⅢ 福井 良彦
- すずらんに来て早いことに、3 年がたちました。皆さんとの関わりが、毎日楽しくて送迎しています。事故無く今年 1 年頑張りたいと思えます! 原田 なぎさ
- 大きな声で歌を歌い、身体を動かし、元気な毎日を過ごしたいと思えます。佐藤 千恵子
- すずらんに来て初めてのお正月を迎えます。利用者様おひとりおひとりに合わせた支援をし、少しでも頼って頂けるように、笑顔と声掛けをしていきたいです。渡辺 三里
- 朝に勝とう! 自分に勝とう 今年の私 正親 亜希
- 笑顔いっぱい! 元気いっぱい! 楽しく行きたいと思えます。鈴木 花恵
- 365 日 日々大笑い♪ 渡邊 大亮

すずらん会員



会費

川上浩様
佐伯信子様
杉田和男様



寄付

[物品]
木谷泰夫様
田中味子様
広瀬誠様
降幡シロノ様



ご支援・ご協力ありがとうございました。



日本語が上手な若い留学生達との会話は楽しそうでした♪



昼食・夕食いかがですか

すずらんでは昼食・夕食も配達致します。

配達時間 昼 11時～13時頃

夕 16時～18時頃

料金 1食 700円

利用日 月～土曜、祭日は営業

(日・年末年始はお休みです)

※おかゆ、キザミもご相談ください

お問い合わせ 042-571-5804

(受け付け時間 9時～18時)

今年5月に元号が変わります。明治、大正、昭和、そして平成。次の元号はどのようなものになるのでしょうか。そしてどのような世の中になるのでしょうか。明るい話題にあふれ、笑って過ごせる毎日になるよう、今年も頑張って行こうと思います。まずは正月太り対策から始めます・・・

(D・W)

編集後記

