



すずらん

Return of Happiness

「高橋恵美子さん」
 私たちの大きなよりどころの恵美子さんが旅立たれました。道を渡っているお年寄りを見て、手助けが必要かを感じるとる力、放っておけない思いが熱々行動につながりました。
 一人の人にもう大丈夫というところまで添う大事さ、それこそがお年寄りの心がわかるということ、教えて下さいました。
 ありがとうございます
 お休み下さい

2024 11月の献立表

日	月	火	水	木	金	土	
<p>配食に関するお問い合わせ TEL 042-571-5804 (受付時間 9:00~18:00 祝・日曜はお休み) FAX 042-571-5830</p> <p>食材仕入れの都合などにより、献立の変更がございます</p>							
		魚のマリネ 4 五月卵焼き 大根のすき焼き風煮込み さつま芋のレモン煮 545kcal	棒棒鶏 5 中華春雨サラダ いんげんの明太子和え 大豆の煮物 504kcal	魚の粕漬 6 飛龍頭 えのき梅和え もやしのカレー炒め 509kcal	豚のみそやき 7 焼きうどん 煮豆 煮物 566kcal	きのこごはん 1 親子煮 切干大根の煮物 ポテトサラダ 537kcal	魚の吹き寄せ 2 白菜の炒め煮 車心の煮物 青菜のお浸し 515kcal
3 お休み		豚カレー 11 春雨サラダ パプリカのきんぴら 福神漬 589kcal	天ぷら(天つゆ) 12 なすの炒め煮 お浸し(ほうれん草) 537kcal	鶏のから揚げ 13 キャロットラペ 筑前煮 ごまあえ 653kcal	魚の梅焼き 14 れんごんの金平 ジャーマンポテト 大根のマヨサラダ 519kcal	ひじきごはん 15 チキンフライ コーンと人参のソテー 白和え かぶのゆかり漬 595kcal	身欠き鯉の煮付 16 煮物 ささみサラダ たまご豆腐 508kcal
17 お休み		魚のチャンパン焼 18 煮物 かぼちのサラダ 529kcal	酢鶏 19 野菜炒め れんごんのくるみみそ和え 588kcal	魚の竜田揚げ 20 煮合わせ 白菜とリンゴのサラダ インゲンのごまきな粉あえ 625kcal	チヤーシュー 21 青梗菜のオイスター炒め 酢みそ和え 杏仁豆腐 512kcal	魚の生姜照焼き 22 野菜サラダ 野菜のスープ煮 ほうれん草のソテー 512kcal	赤飯 23 青椒肉絲 野菜入り卵焼き ひじきの煮物 かぶの浅漬 583kcal
24 お休み		和風ハンバーグ 25 車心の煮物 青菜ときこの辛し和え 523kcal	煮魚 26 炒り豆腐(筍しいたけ) 大根の煮物 きゅうりと竹輪のたれ 506kcal	カツ煮 27 ポテトサラダ おでん風煮物 612kcal	煮魚 28 れんごんの炒め煮 さつま芋のキンピラ 白菜の浅漬 507kcal	豚肉のすき焼き風煮 29 パスタサラダ もずく酢 キャバツのゆかり漬 616kcal	魚のチーズソース焼き 30 焼きそば 厚揚げの生姜焼き 青菜ともやしのお浸し 601kcal

ま白なる障子に部屋の花がへう
 (祐葉切美子)

すずらんの配食は手渡し基本です。
 ご不在の場合、持ち帰り安否確認のあと再度お届けいたしております。
 昼食 11:00~13:00頃 夕食 16:00~18:00頃

配食中止のご連絡は 配達日の前日午前10時までに
 お願いいたします。(前日が祝・日など休日の場合、その前日)
 その時刻を過ぎた場合は、利用者負担が生じてまいりますので
 ご注意ください。

