

年末、12月です。

今年、地震・台風・豪雨と、地球が怒っているかの一年でした。心がやわつつき、落ち着かぬままの年越になりそうです。

でも一日一日でいねいに過ぎ、来年は穏やかな年になるよう、願います。

今年一年、

すずらんを励ましてくださり有難うございます。どうぞお元気でよいお年をお迎えください。ね。



奇術の手下に明かして師走寄席

(祐葉坊美子)

すずらん

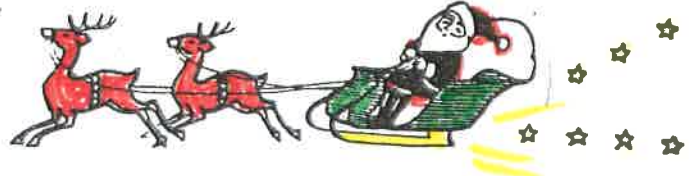
Return of Happiness



2018 12月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>配食に関するお問い合わせ TEL 042-571-5804 受付時間 9:00~18:00 FAX 042-571-5815 祝・日曜はお休み</p>						
2 お休み	3 かき揚げ ポテトサラダ 野菜のスープ煮 青菜のお浸し 589kcal	4 鶏の八角煮 玉ねぎのマリネ 切りこぶの煮物 小松菜のお浸し 420kcal	5 焼き魚(ホッケ) ビーフン焼そば風 豆腐の煮物 もやしの酢の物 498kcal	6 生姜焼き 煮物(じゃが芋・人参) 五目豆煮 青菜のお浸し 寒天寄せ 566kcal	7 魚のフライ しらたきの明太子和え さつま芋のレモン煮 お好み漬 514kcal	8 豚カレー 福神漬・らっきよ 豆腐と野菜のサラダ 果物 568kcal
9 お休み	10 鶏の小トリス煮 大学芋 野菜炒め 白菜のマリネ 508kcal	11 きのこごはん 鰯開き 揚げ出し豆腐 キャベツのサラダ わかめの生姜じょう油 496kcal	12 肉団子酢豚 春雨の中華風 れんこんの炒め煮 お好み漬 593kcal	13 ほたてとさみのフライ 温野菜 切りこぶの煮物 もやしと油揚げの和え物 570kcal	14 鶏のマスタード焼 酢の物 大根の煮物 マカロニサラダ 614kcal	15 身欠き鰯の煮付 南瓜の煮物 切干大根の煮物 ハムサラダ 499kcal
16 お休み	17 天ぷら 飛竜頭と野菜煮物 切りこぶの煮物 521kcal	18 とんかつ ひじきの煮物 さつま芋のきんぴら煮 869kcal	19 ぶりの照焼 筑前煮 スクランブルエッグ ナムルカレー味 556kcal	20 つくね 高野豆腐の煮物 卵の花和え 白玉粉小豆 566kcal	21 鱈のみそ煮 きくらげと玉子の炒め物 きんぴら なます 531kcal	22 すき焼き風煮物 白菜の炒め煮 青菜のお浸し 459kcal
23 30 お休み 31	24 ローストチキン 野菜のスープ煮 春雨サラダ いんげんのしょう油がけ 530kcal	25 西京漬 里芋の煮物 なめこ豆腐 キャベツのともみ漬 492kcal	26 しゅうまい さつま芋の甘煮 ビーフン焼そば風 青菜ときこの辛し和え 551kcal	27 鱈の竜田揚げ 卵とじ 白菜の酢の物 うずら豆の煮物 596kcal	28 焼き肉 白和え マカロニサラダ こんにゃくの炒め煮 575kcal	29 煮豚・伊達巻 煮しめ(里芋・人参) 黒豆の煮物 なます・田作り 609kcal



すずらんの配食は手渡し基本です。

ご不在の場合、持ち帰り安否確認のあと再度お届けいたしております。

昼食 11:00~13:00頃 夕食 16:00~18:00頃

配食中止のご連絡は 配達日の前日午前10時までに お願いいたします。(前日が祝・日など休日の場合、その前日) その時刻を過ぎた場合は、利用者負担が生じてまいりますのでご注意ください。

食材仕入れの都合などにより、献立の変更がございます