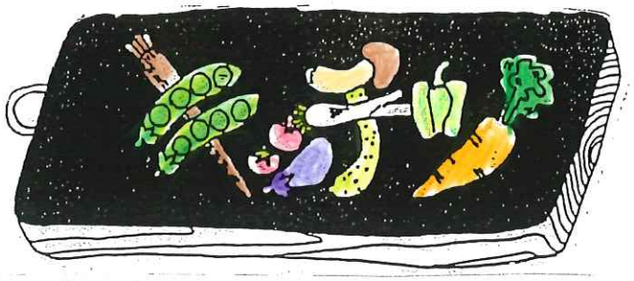

すずらん

Return of Happiness

コロッケ

その昔、コロッケは肉屋さんで買っていました。小判型で、経木に包んでもらい、香りをかぎながら急いで帰ったことを思い出します。

今、孫が「おばあちゃんのコロッケ」とリクエストするのは俵型。

タネを冷ますことと、小麦粉をつけすぎないこと、まぶすと揚げた時パクハツしません。

ジャガイモは北あかりがコロッケ向き。

家族皆が好きなので一回に30個くらい作ります。コロッケ屋さんになった気分です！

2026 9月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
	食材仕入れの都合などにより、献立の変更がございます	あずきごはん 1 かき揚げ キンピラごぼう 切干大根の五色なます 540kcal	ドライカレー 2 冬瓜のエビあんかけ キャベツのサラダ仕立 500kcal	魚の塩焼き 3 田楽 れんこんのキンピラ 酢の物 520kcal	ミートローフ 4 ブロッコリーサラダ 煮物 ほうれん草の和えもの 510kcal	魚のマヨネーズ焼き 5 ジャーマンポテト 青菜のお浸し ごまどうふ 503kcal
6 お休み	魚の南蛮漬 7 厚焼き卵 大根と高野豆腐 ブロッコリーの炒め 535kcal	チキンカツ 8 なすとピーマンのみそ炒め トマトのサラダ 643kcal	魚の粕漬け焼 9 大根のそぼろ煮 おかかあえ 小松菜のソテー 567kcal	和風ハンバーグ 10 スパゲッティサラダ 即席漬け 553kcal	魚の香り焼き 11 春雨サラダ 冬瓜の煮付け お浸し 504kcal	ヒレ肉のピカタ 12 切りこぶの煮物 たまごのサラダ 507kcal
13 お休み	鶏肉のトマトソース煮 14 野菜のスープ煮 小松菜とコーンツナサラダ 521kcal	あずきごはん 15 天ぷら 南瓜の煮物 春雨の酢の物 505kcal	豚とキャベツのみそ炒め 16 切りこぶの煮物 ビーフン炒め 517kcal	魚のグラタン 17 八宝菜 ひじきの煮物 566kcal	鶏の甘酢あんかけ 18 蒸しなすの生姜じょう油 筑前煮 青菜のお浸し(エノキ入り) 539kcal	魚のムニエル 19 里芋のそぼろあんかけ 青菜のごまあえ コールスロー 515kcal
20 お休み	ブリ大根 21 野菜炒め 酢の物 526kcal	チャーシュー 22 温野菜サラダ 卵の花 513kcal	魚の竜田揚げ 23 煮物(大根・人参) こんにゃくのピリ辛炒め キャベツのサラダ 563kcal	つくね 24 切干大根 お好み焼風玉子焼き 辛子和え 528kcal	鮭のムニエル(タルタルソース) 25 肉じゃが なすとピーマンのみそ炒め エノキの梅肉和え 577kcal	タンドリーチキン 26 春雨サラダ 青菜のお浸し うずら豆の煮物 512kcal
27 お休み	豚カレー 28 れんこんの中華炒め 温野菜サラダ 福神漬 522kcal	えびチリ 29 青菜のごまみそかけ 煮物(車ふ・大根) スパゲティサラダ 549kcal	鶏の焼き物 30 温野菜サラダ 切干大根の煮物 豆腐の煮物 517kcal			

コスモスのゆれてお出かけ日和かな
（祐乗坊美子）

配食に関してのお問い合わせ

TEL 042-571-5804

FAX 042-571-5830

受付時間 9:00～18:00 祝・日曜はお休み

すずらんの配食は手渡しが基本です。
ご不在の場合、持ち帰り安否確認のあと再度お届けいたしております。
昼食11:00～13:00頃　夕食16:00～18:00頃

配食中止のご連絡は配達日の前日午前10時までにお願いいたします。（前日が祝・日など休日の場合、その前日）
その時刻を過ぎた場合は、利用者負担が生じてしまいますのでご注意ください。